

Semaine d'information sur la santé mentale



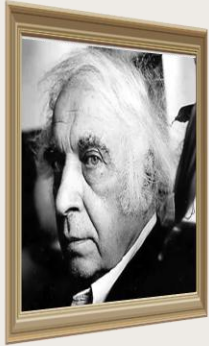
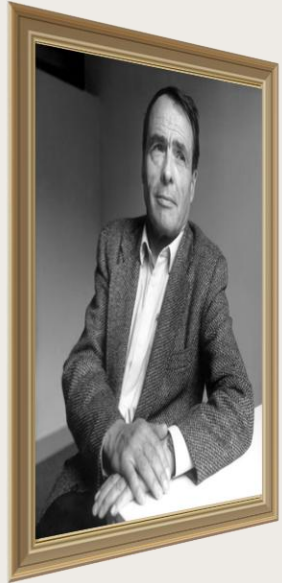
Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux Arts

Salle 1

Salle 2

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



*« L'art et la représentation sociale
entretiennent un lien intime où
l'œuvre d'art reflète, interroge ou
façonne les valeurs, les normes et les
structures d'une société »*





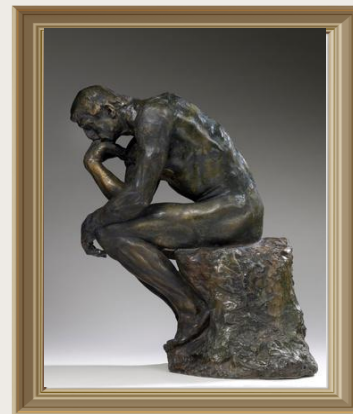
eu, sociologue



Serge Moscovici,
psychologue sociologue



Lorsqu'on vous parle de « santé mentale »



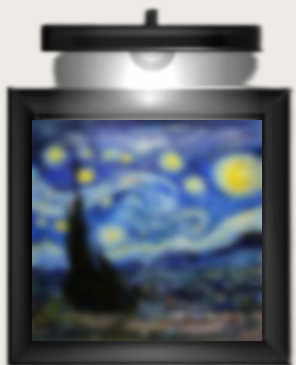
Le Penseur, sculpture de Rodin

Quels sont les premiers mots auxquels vous pensez ?

« Maladie, dépression, isolement, traitement, repli sur soi »

Les **représentations sociales** nous aident à **organiser** et **structurer le monde** dans lequel nous habitons, ce qui nous permet de le **comprendre et d'agir en conséquence**

Elles sont un canal d'interprétation de l'information à travers lequel nous créons des attitudes vis-à-vis « d'un objet ». Elles sont guidées par l'idéologie, les valeurs sociétales et les pratiques développées par rapport à cet « l'objet »



Trouble psychosocial

risques psychosociaux à travers
le trouble dont le dénominateur



Les temps modernes, de Charlie Chaplin

En santé au travail, c'est la **prévention des risques psychosociaux** qui permet d'appréhender le lien entre les contraintes organisationnelles et la santé mentale des salariés

Evaluer la représentation des salariés autour de la notion de risque psychosocial permet ainsi d'ouvrir la discussion via leur **vécu au travail**, tout en clarifiant les éléments de langage commun entre facteurs, risques et troubles



Autoportrait de Van Gogh peint par l'IA
Copilote de Bing Creator

Pour cela nous pouvons ouvrir des espaces de discussion où l'enjeu est de parler du vécu au travail et d'accompagner le groupe à créer un référentiel commun



Facteur cheval, peinture
de Juliana Dorso

Facteur psychosocial

Ce vécu au travail peut amener à définir les risques psychosociaux à travers les notions de facteur, de risque ou encore de trouble dont le dénominateur commun est l'aspect psychosocial



Le Cri, peinture de
Munch

Risque psychosocial



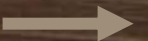
La Nuit étoilée, peinture
de Vincent Van Gogh

Trouble psychosocial



En santé au travail, c'est la **prévention des risques psychosociaux** qui permet d'appréhender les contraintes organisationnelles et la santé mentale.

Evaluer la représentation des salariés autour du risque psychosocial permet ainsi d'ouvrir la réflexion sur le **vécu au travail**, tout en clarifiant les éléments communs entre facteurs, risques et troubles.



Parler du vécu au travail

Ce que la représentation sociale traduit, lorsque le retour est centré autour :

Des **facteurs de risque psychosociaux** il existe une **bonne culture de prévention des RPS** où plusieurs facteurs de régulation ou moyens de maîtrise permettent de prévenir l'exposition et dont l'émergence de trouble

Des **risques psychosociaux** peut indiquer une appropriation de la définition des RPS malgré l'expression de troubles psychosociaux, il peut s'agir d'un climat de **prévention secondaire**

Des **troubles psychosociaux** peut expliquer une appréhension anxiogène de la prévention des RPS avec une expérience du sujet orientée vers la **prévention tertiaire**



La cellule RPSO-QVCT de l'AIST La Pré

C'est une cellule d'expertise disposant
deux médecins du travail référents, d'
psychologue en santé au travail en app
coordonnée par une psychologue du tra
des actions en milieu de travail

Contact : rpso-qvct@aistlpa.fr

La santé mentale au travail, une définition partagée pour une prise de recul collective et facilitée



Le Radeau de la Méduse, peinture de Théodore Géricault

« La santé mentale au travail désigne l'état de bien-être psychologique d'un salarié face aux exigences, à l'organisation et aux relations de son activité professionnelle »

Parler de santé mentale au travail, c'est anticiper les difficultés, prévenir les souffrances et promouvoir un environnement propice à l'engagement et à la réussite de tous

Parler du vécu au travail
Ce que la représentation sociale tr

Un noyau composé de **troubles**
expliquer une appréhension anxieuse
RPS avec une expérience du s
prévention tertiaire

Un noyau composé de **risques**
indiquer une appropriation de la déf
l'expression de troubles psychosoci
climat de **prévention secondaire**

Un noyau composé de **facteurs de**
traduit une **bonne culture de pré**
plusieurs facteurs de régulation ou
permettent de prévenir l'exposition e
trouble



Résilience Peinture par Jean-Humbert Savoldelli

La cellule RPSO-QVCT de l'AIST La Prévention Active

C'est une cellule **d'expertise** disposant de l'appui de **deux médecins du travail référents**, d'une ressource **psychologue en santé au travail** en appui individuel et coordonnée par une **psychologue du travail** qui réalise des **actions en milieu de travail**

Contact : rpso-qvct@aistlpa.fr



Salle 1

Vous souhaitez en apprendre plus sur les missions de
votre Service de Prévention et Santé au Travail ?

Poursuivez votre visite sur notre site internet



Salle 2

